

# Alcoholgebruik in Nederland - Kerncijfers 2019

De laatste cijfers over alcoholgebruik onder de volwassen Nederlandse bevolking (18 jaar en ouder)

## Alcoholgebruik in Nederland



Van de volwassen Nederlanders heeft **90,5%** ooit alcohol gedronken.

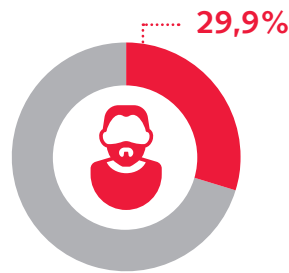
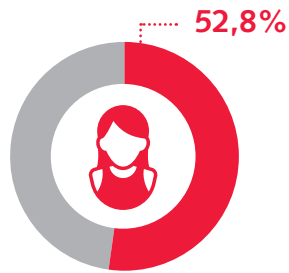


Van de volwassen Nederlanders heeft **79,1%** in het afgelopen jaar alcohol gedronken.

## Advies Gezondheidsraad



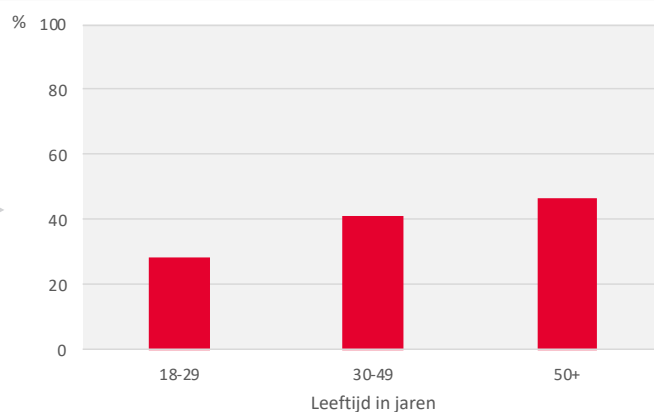
“Drink geen alcohol of in ieder geval niet meer dan één glas per dag”



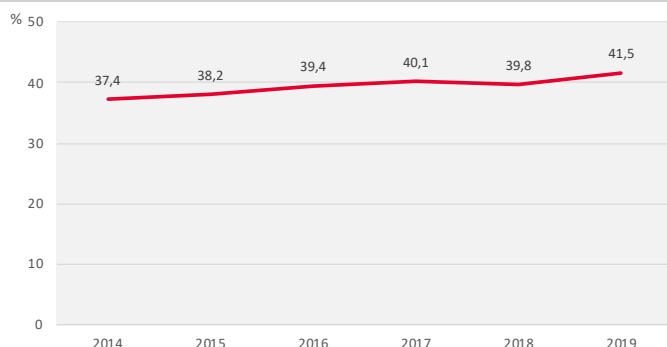
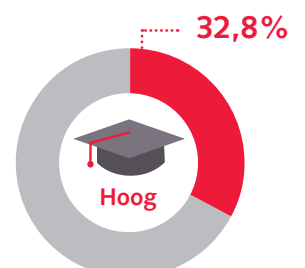
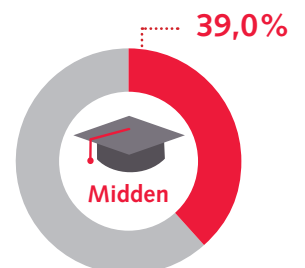
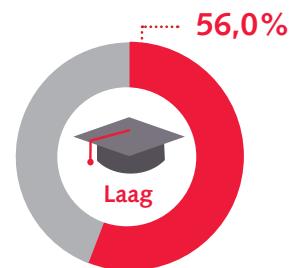
In 2019 hielden ruim 2 op de 5 Nederlanders zich aan het advies van de Gezondheidsraad, vrouwen vaker dan mannen.

Laagopgeleiden houden zich het vaakst aan het advies, hoogopgeleiden het minst vaak.

50-plussers houden zich het vaakst aan het advies van de Gezondheidsraad, jongvolwassenen het minst vaak.



### Opleiding



Het percentage volwassenen dat zich houdt aan het advies van de Gezondheidsraad is gestegen in de periode 2014-2019.

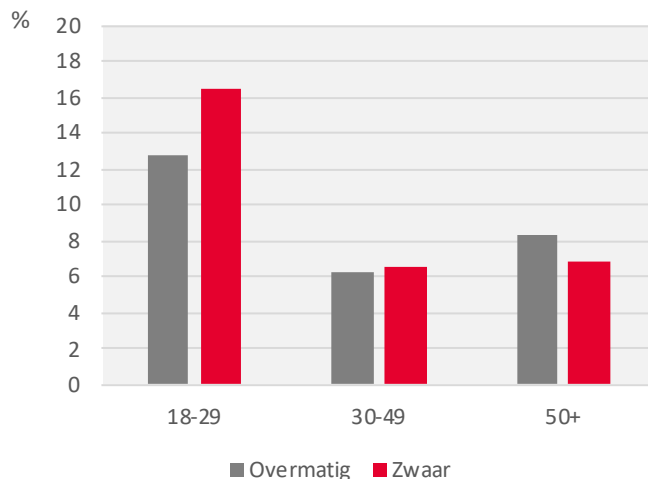
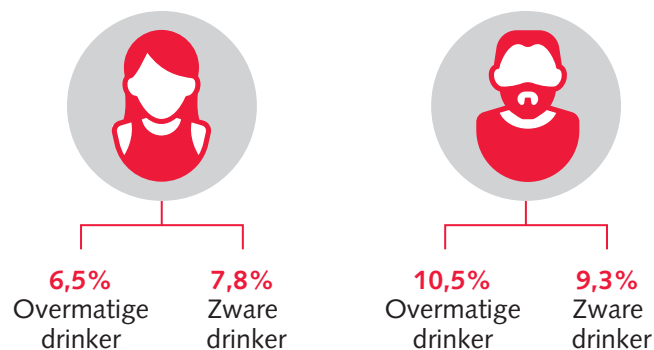
## Overmatig drinken & zwaar drinken

+ / ++

**Overmatig drinken:** Het drinken van meer dan 21 glazen per week (mannen) of meer dan 14 glazen per week (vrouwen)

**Zwaar drinken:** Het minstens één keer per week drinken van ten minste 4 (vrouwen) of 6 (mannen) glazen alcohol op één dag

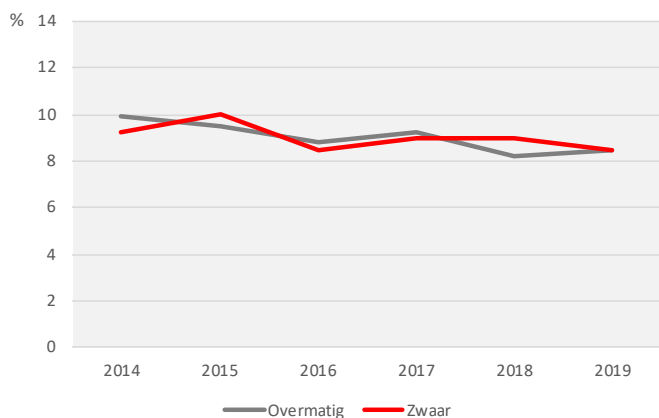
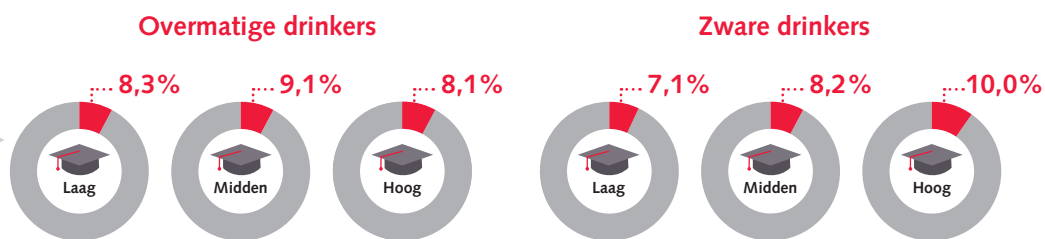
Van de Nederlandse bevolking is 8,5% een overmatige en 8,5% een zware drinker.



Mannen drinken vaker overmatig of zwaar dan vrouwen.

Jongvolwassenen (18-29 jaar) drinken vaker overmatig of zwaar dan 30-plussers. 50-plussers drinken vaker overmatig dan 30-49-jarigen.

Hoogopgeleiden zijn het vaakst zware drinker. Er zijn geen verschillen in overmatig drinken tussen laag, middelbaar en hoog opgeleiden.



De doelstelling van het Preventieakkoord is een daling van zowel overmatig als zwaar drinken onder volwassenen naar 5 procent in 2040.

Het percentage overmatige drinkers is licht gedaald van 9,9% in 2014 naar 8,5% in 2019. Het percentage zware drinkers bleef in dezelfde periode nagenoeg gelijk en schommelt rond de 9%.