

Tabel

Mogelijkheden, inclusief voor- en nadelen, van kortdurende interventies voor alcohol op de SEH. Interventies kunnen worden gecombineerd.

Interventie	Wie?	Tijd SEH	Voordelen	Nadelen
Kort advies/ eenvoudige klinische feedback ¹	SEH	1-2 min	<ul style="list-style-type: none"> - Kleine tijdsinvestering - Op de persoon toegesneden feedback 	<ul style="list-style-type: none"> - Ervaren drempel om alcoholgebruik te bespreken (terwijl patiënten aangeven dit logisch te vinden)
Voorlichtingsmateriaal ²	SEH verwijst of geeft mee	Halve min	<ul style="list-style-type: none"> - Kleine tijdsinvestering SEH - Laagdrempelig 	<ul style="list-style-type: none"> - Patiënt moet zelf actie ondernemen - Geeft geen op de persoon toegesneden feedback
Online zelfhulp ³	SEH verwijst naar link	Halve min	<ul style="list-style-type: none"> - Kleine tijdsinvestering SEH - Patiënt kan dit doen zodra het uitkomt - Gericht advies op basis van behoefte 	<ul style="list-style-type: none"> - Patiënt moet zelf actief programma starten
Doorverwijzing verslavingszorg (alleen bij zwaardere problematiek)	SEH verwijst door	Halve min	<ul style="list-style-type: none"> - Kleine tijdsinvestering SEH - SEH maakt afspraken over doorverwijzing met lokale verslavingszorg 	<ul style="list-style-type: none"> - Patiënt moet zelf actie ondernemen - Grote stap voor patiënt
Doorverwijzing huisarts	SEH vinkt aan, huisarts neemt over	Halve min	<ul style="list-style-type: none"> - Kleine tijdsinvestering SEH - Kan automatisch via registratiesysteem - Korte interventies bij huisarts geven goede resultaten 	<ul style="list-style-type: none"> - Privacy wetgeving
Motivationeel gesprek (face-to-face interview)	Getraind SEH personeel	5-45 min	<ul style="list-style-type: none"> - Op de persoon toegesneden feedback 	<ul style="list-style-type: none"> - Grote tijdsinvestering - Speciale training personeel vereist
(Motivationele) interventie telefonisch na afloop	SEH vinkt aan, ander neemt contact op	Halve min (daarna 5-45 min)	<ul style="list-style-type: none"> - Kleine tijdsinvestering SEH - Op de persoon toegesneden feedback 	<ul style="list-style-type: none"> - Privacy wetgeving (patiënt moet actief toestemmen om door derden te worden gebeld) - Extra (getraind) personeel nodig - Onhandig bij thuiswonenden

¹ Informatie over risico drinkgedrag (evt. link met SEH bezoek) en doel stellen gericht op verandering drinkgedrag.

² Voorlichtingsmateriaal in de vorm van een folder of website (zoals www.SEHzorg.nl), liefst voorzien van elementen van motiverende gespreksvoering en met informatie over o.a. voordelen stoppen/minderen, online zelfhulp module en doorverwijzing andere zorgverlening.

³ Via online programma gepaste zelfhulp module aanbieden, zoals geven van gericht advies of motivationele feedback.

Korte interventies

Iedere patiënt met een stoornis in het alcoholgebruik behoort na vaststelling daarvan zowel in de eerste als in de tweede lijn tenminste een korte interventie te worden aangeboden. Dit kan variëren van het uitdelen van een informatie-folder tot gerichte doorverwijzing naar gespecialiseerde (verslavings)zorg.

Een schematische weergave van de verschillende opties voor korte interventies, met de voor- en nadelen, is te vinden in de bovenstaande tabel. Op de SEH is doorgaans weinig tijd, waardoor eenvoudige klinische feedback ondersteund met voorlichtingsmateriaal en/of doorverwijzing vaak tot de enige mogelijkheid behoort. Nochtans blijkt dit uit verschillende onderzoeken even effectief als meer intensieve interventies op de SEH.